

# EDUCARE ALLO SPORT E ALLA VITA

Parlare di anti-doping ai bambini per educarli al rispetto delle regole ed educarli ai valori veri della vita. E' il progetto che l'associazione VO.L.A. (Volontari Antidoping) sta portando avanti insieme ai bambini delle Scuole Elementari del I Circolo Didattico di Fossano.

L'associazione VO.L.A è nata nel 2007 e raduna un nutrito gruppo di volontari, molti dei quali hanno vissuto l'esperienza delle Olimpiadi Invernali di Torino 2006. Durante i giochi erano impegnati come "chaperon", vale a dire come volontari accompagnatori degli atleti sottoposti per il controllo anti-doping.

"Da quest'esperienza - sottolinea il fossanese Roberto Bima, anima e promotore del progetto - è nato il desiderio di fare qualcosa per creare una cultura dello sport pulito affiancando al nostro impegno originario la sensibilizzazione delle giovani generazioni, a partire dai bambini".

Di qui l'idea di mettere a punto un metodo di intervento nelle scuole, che - dopo la positiva esperienza del 2008 a Carignano - ha incontrato l'interesse da un lato del I Circolo Didattico e dall'altro l'appoggio economico e logistico della Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano. Testimonial d'eccezione la campionessa di sci di fondo Stefania Belmondo, bandiera universalmente riconosciuta dello sport pulito.

Due gli appuntamenti, nelle mattinate di giovedì 12 febbraio e



giovedì 5 marzo, durante i quali i bambini delle classi quarte e quinte sono stati (e verranno) coinvolti in giochi, questionari, scenette e nell'ascolto delle testimonianze non solo di Stefania Belmondo, ma anche di ragazzi fossanesi che praticano sport agonistico ad alto livello come Luca Riorda (sci alpino), Lucia Gemesio (ippica), Giulia Dellaferrera (tiro con l'arco), Beatrice Chierici (nuoto), nonché di un atleta disabile dell'associazione sportiva P.A.S.S.O. di Cuneo.

Da tutti il messaggio che è possibile praticare lo sport senza uso di farmaci ed altre sostanze, per far capire ai ragazzi che nello sport, alla loro età, non conta il risultato, ma contano i valori che si possono imparare attraverso lo sport: la correttezza, il rispetto delle regole, l'impegno, la fatica e il rispetto di avversari e compagni.